

Правительство Санкт-Петербурга
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
Государственное бюджетное негосударственное образовательное учреждение Санкт-Петербурга
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»
Городская станция юных туристов

РАСПИСАНИЕ
учебных занятий сентябрь 2026 - май 2027 года

Образовательная программа: Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Школа инструкторов детско-юношеского туризма»

Объем образовательной программы: 180 часов

Форма финансирования: государственное задание

Срок обучения: с 29.09.2026г. по 25.05.2027г.

Куратор группы: Жукова Е.В., методист

Место проведения: Санкт-Петербург, ул. Черняховского, 49А

Дата	Время проведения занятия		Количество часов*			Тема занятия	Ф.И.О преподавателя	Каб.
	нач.	оконч.	л	п	к			
29 сентября ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Концепция обеспечения безопасности в образовательном детско-юношеском и спортивном туризме.	Губаненков С.М.	314
	18:50	20:25	2	0	0	Деятельность туристско-спортивных маршрутно-квалификационных комиссий и маршрутно-квалификационных комиссий образовательных учреждений России. Определение сложности похода.	Губаненков С.М.	314
6 октября ВТ	17:10	20:25	4	0	0	Этапы подготовки детской группы к походу. Разработка маршрута с учетом особенностей группы, образовательных целей и задач. Туристские должности в походной группе.	Губаненков С.М.	314
10 октября СБ	10:00	15:10	0	6	0	Ориентирование на маршруте похода. Работа с картой и компасом, электронными системами позиционирования на местности. Взаимодействие штурмана и хронометриста, составление графика движения группы.	Губаненков С.М.	п.н
13 октября ВТ	17:10	20:25	2	2	0	Подготовка маршрутных документов похода. Порядок взаимодействия с экспертами МКК образовательных учреждений. Оформление маршрутной книжки группы.	Губаненков С.М.	314
20 октября ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Личное и групповое снаряжение для пешеходных и горных походов.	Бахвалов Д.Г.	314
	18:50	20:25	2	0	0	Организация питания организованной группы детей в многодневном полевом мероприятии. Санитарно-	Бахвалов Д.Г.	314

						эпидемические требования к организации питания детей в походе. Составление продуктовой раскладки. Виды приема пищи в походе. Обеспечение питьевого режима. Порядок закупки, фасовки, хранения и транспортировки продуктов питания.		
24 октября СБ	10:00	11:30	0	2	0	Организация питания организованной группы детей в многодневном полевом мероприятии. Санитарно-эпидемические требования к организации питания детей в походе. Составление продуктовой раскладки. Виды приема пищи в походе. Обеспечение питьевого режима. Порядок закупки, фасовки, хранения и транспортировки продуктов питания.	Петров О.А.	п.н
	11:40	13:10	0	2	0	Ориентирование на маршруте похода. Работа с картой и компасом, электронными системами позиционирования на местности. Взаимодействие штурмана и хронометриста, составление графика движения группы.	Петров О.А.	п.н
	13:40	15:10	0	2	0	Техника передвижения группы по маршруту пеше-горного похода. Порядок движения в группе, режим переходов и привалов для отдыха. Влияние погодных условий и времени года на график движения группы.	Петров О.А.	п.н
10 ноября ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Организация питания организованной группы детей в многодневном полевом мероприятии. Санитарно-эпидемические требования к организации питания детей в походе. Составление продуктовой раскладки. Виды приема пищи в походе. Обеспечение питьевого режима. Порядок закупки, фасовки, хранения и транспортировки продуктов питания.	Губаненков С.М.	314
	18:50	20:25	2	0	0	Тактика передвижения по маршрутам пеше-горных походов. Перевалы как локальные препятствия на маршрутах походов в горной местности Особенности проведения походов в период межсезонья.	Губаненков С.М.	314
17 ноября ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Тактика передвижения по маршрутам пеше-горных походов. Перевалы как локальные препятствия на маршрутах походов в горной местности Особенности проведения походов в период межсезонья.	Губаненков С.М.	314
	18:50	20:25	0	2	0	Организация полевого бивуака группы. Постановка палаток, оборудования временного	Губаненков С.М.	314

						полевого лагеря. Санитарно-гигиенические процедуры. Организация сна и отдыха.		
21 ноября СБ	10:00	15:10	0	6	0	Организация полевого бивуака группы. Постановка палаток, оборудования временного полевого лагеря. Санитарно-гигиенические процедуры. Организация сна и отдыха.	Бахвалов Д.Г.	п.н
28 ноября СБ	10:00	11:30	0	2	0	Техника передвижения группы по маршруту пеше-горного похода. Порядок движения в группе, режим переходов и привалов для отдыха. Влияние погодных условий и времени года на график движения группы.	Петров О.А.	п.н.
	11:40	15:10	0	4	0	Особенности приготовления пищи в полевых условиях. Оборудование кострового места. Порядок работы с газовым оборудованием. Требования пожарной безопасности. Профилактика травм в процессе приготовления и приема пищи в походе.	Петров О.А.	п.н.
5 декабря СБ	10:00	13:10	0	4	0	Особенности приготовления пищи в полевых условиях. Оборудование кострового места. Порядок работы с газовым оборудованием. Требования пожарной безопасности. Профилактика травм в процессе приготовления и приема пищи в походе.	Штутина М.В.	п.н
	13:40	16:50	0	4	0	Организация спасательных работ на маршруте пеше-горного похода. Транспортировка пострадавшего.	Штутина М.В.	п.н
19 декабря СБ	10:00	16:50	0	8	0	Техника передвижение по травянистым склонам, каменным осыпям, скальному рельефу. Организация спусков и подъемов по перилам с самостраховкой и групповой страховкой.	Штутина М.В.	п.н.
20 декабря ВС	10:00	16:50	0	8	0	Организация переправ через водные преграды в пеше-горном походе. (Зачет модуль 1)	Штутина М.В.	п.н.
12 января ВТ	17:10	20:25	4	0	0	Федеральные и региональные нормативно-правовые требования к организации мероприятий с организованными группами детей в природной среде.	Бахвалов Д.Г.	314
19 января ВТ	17:10	20:25	4	0	0	Лыжная подготовка юного туриста - как форма общефизической подготовки и оздоровления. Общее туристское и лыжное снаряжение для зимних прогулок и однодневных походов. Подбор снаряжения, порядок его хранения и транспортировки.	Петров О.А.	314
23 января СБ	10:00	16:50	0	8	0	Методика организации лыжной подготовки учащихся. Изучение равнинных лыжных ходов, подъемов и спусков на лыжах.	Штутина М.В.	п.н.

						Тренировка выносливости. Правила использования подготовленных лыжных трасс. Организация лыжного тренировочного полигона в лесной местности для изучения спусков и подъемов на лыжах.		
26 января ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Правовые основы профессиональной деятельности педагогического работника с квалификацией (уровнем компетенций) «инструктор детско-юношеского туризма».	Белова Е.П.	314
	18:50	20:25	2	0	0	Требования к реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ туристско-краеведческой направленности с использованием активных форм работы в природной среде. (Зачет модуль 2)	Белова Е.П.	314
2 февраля ВТ	17:10	20:25	4	0	0	Организация лыжного однодневного похода выходного дня. Обеспечение безопасности детской группы во время перевозки к месту проведения занятий и обратно (в пути следования) и на лыжном маршруте. Профилактика переохлаждения и обморожений в зимних условиях. Рекомендуемые места проведения в лесопарках и пригородах Санкт-Петербурга и Ленинградской области.	Петров О.А.	314
6 февраля СБ	10:00	16:50	0	8	0	Методика организации лыжной подготовки учащихся. Изучение равнинных лыжных ходов, подъемов и спусков на лыжах. Тренировка выносливости. Правила использования подготовленных лыжных трасс. Организация лыжного тренировочного полигона в лесной местности для изучения спусков и подъемов на лыжах. (Зачет модуль 4)	Штутина М.В.	п.н.
9 февраля ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Понятие первой помощи. Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи несовершеннолетним.	Аброзе Е.А.	314
	18:50	20:25	2	0	0	Приемы оказания первой помощи.	Аброзе Е.А.	314
16 февраля ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Состав аптечки первой помощи.	Аброзе Е.А.	314
	18:50	20:25	0	2	0	Приемы оказания первой помощи.	Аброзе Е.А.	314
9 марта ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Особенности оказания первой помощи в условиях автономного детского полевого мероприятия.	Аброзе Е.А.	314
	18:50	20:25	0	2	0	Приемы оказания первой помощи.	Аброзе Е.А.	314
13 марта СБ	10:00	15:10	2	4	0	Методика проведения походов выходного дня. Маршрутный репертуар петербургского педагога туриста	Штутина М.В.	п.н.
16 марта ВТ	17:10	20:25	0	4	0	Приемы оказания первой помощи. (Зачет модуль 3)	Аброзе Е.А.	314

23 марта ВТ	17:10	20:25	4	0	0	История детско-юношеского туризма в России и Санкт-Петербурге. Образовательный потенциал детско-юношеского туризма.	Петров О.А.	314
27 марта СБ	10:00	15:10	2	4	0	Методика проведения походов выходного дня. Маршрутный репертуар петербургского педагога туриста.	Штутина М.В.	п.н.
30 марта ВТ	17:10	20:25	4	0	0	Педагогические методы и технологии детского образовательного туризма.	Губаненков С.М.	314
6 апреля ВТ	17:10	20:25	2	2	0	Подготовка детской группы к участию в региональных соревнованиях походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга.	Петров О.А.	314
13 апреля ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Организация взаимодействия с родителями/законными представителями обучающихся при подготовке к походу. Проведение родительского собрания. Сбор справок и документов на детей.	Белова Е.П.	314
	18:50	20:25	2	0	0	Организация и проведение детских туристских соревнований и слетов.	Губаненков С.М.	314
20 апреля ВТ	17:10	20:25	2	2	0	Организационные особенности работы деятельности детских туристских объединений в образовательных учреждениях основного и дополнительного образования. Основная и рабочая программа педагога дополнительного образования.	Белова Е.П.	314
27 апрель ВТ	17:10	20:25	2	2	0	Планирование и оценка результативности работы туристско-краеведческих и туристско-спортивных объединений обучающихся.	Белова Е.П.	314
4 мая ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Методика обучения учащихся топографии и ориентированию на местности.	Петров О.А.	314
	18:50	20:25	0	2	0	Методика обучения учащихся работе с электронными картографическими сервисами	Петров О.А.	314
11 мая ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Снаряжение для водного туризма. Виды локальных препятствий на маршруте водного похода. Правила обеспечения безопасности на маршруте водного похода.	Петров О.А.	314
	18:50	20:25	2	0	0	Рекомендуемые маршруты походов на гребных лодках по Ленинградской области	Петров О.А.	314
15 мая СБ	10:00	13:10	0	4	0	Устройство гребной лодки типа «Пелла». Порядок посадки-высадки, загрузки, разгрузки судна. Гребля и маневрирование на гребной лодке. Организация спасательных работ на воде. (Зачет модуль 5)	Петров О.А.	п.н.
	13:40	16:50	0	4	0	Организация и проведение детских туристских соревнований и слетов.	Петров О.А.	п.н.

18 мая ВТ	17:10	18:45	2	0	0	Планирование финансового и материально-технического обеспечения похода. Порядок организации инструктирования участников полевого мероприятия по правилам обеспечения безопасности во время похода.	Петров О.А.	314
	18:50	20:25	0	2	0	Подготовка проекта приказа образовательной организации о проведении полевого мероприятия с учащимися. (Зачет модуль 6)	Белова Е.П.	314
25 мая ВТ	17:10	20:25	0	0	4	Итоговая аттестация	Петров О.А.	314
Итого часов по программе			74	102	4			
Итого часов			180					

**Условные обозначения: - л (лекция), п (практическое занятие), к (контроль), п.н. (по назначению).*